

# 怀疑自己曾接触过COVID-19，我该怎么办？

## 密切接触者

我与 COVID-19 患者同住，或在照看 COVID-19 患者

COVID-19 患者曾向我咳嗽或打喷嚏

我认为我的同事患有 COVID-19

我认为我认识的某人患有 COVID-19

您应该自我隔离并监测您自己的症状。当地的卫生部门可能会要求您这样做。\*

您无需自我隔离，但建议您保持警惕并监测您自己的症状。

您是否已经出现例如发烧、咳嗽或呼吸急促等呼吸系统疾病的相关症状？

是

否

您是否出现**严重症状**，如呼吸困难、胸部持续疼痛或胸闷、新增的神志不清、无法被唤醒或嘴唇或脸部发青？

是

否

立即寻求医疗救助。

与您的医疗保健机构联系以就您的症状进行讨论。

继续监测您自己的症状。

## 我如何监测我自己？

注意与COVID-19有关的症状：

- 发烧
- 咳嗽
- 呼吸急促

如果您担心自己的健康，请与您的医疗保健机构联系。

如果您的医生决定您应该接受COVID-19检测，您的医疗保健机构可以为您提供检测。

医疗保健机构取样

样品送至实验室做检验

实验室将检测结果发送至医疗保健机构

医疗保健机构将结果告知患者。该州卫生部门将不会提供结果。

\*大众隔离检验程序不适用于医疗保健工作者。